



# Le Baromètre Sport

*Les Français et le sport*

Un rendez-vous hebdomadaire



pour



et



Publié le dimanche 8 mai 2016

**Levée d'embargo le dimanche 8 mai – 08H30**

## Recueil



Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogés par Internet les **5 et 6 mai 2016**

## Echantillon



Echantillon de **1 011 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur.

Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée.

La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

*Si le pourcentage observé est de ...*

Taille de l'Echantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2

*Lecture du tableau* : Dans un échantillon de 1000 personnes, si le pourcentage observé est de 20%, la marge d'erreur est égale à 2,5%. Le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

## Les sportifs sont de plus en plus nombreux en France !

### 1) La pratique sportive progresse de manière spectaculaire en France mais surtout pour du sport occasionnel

Les bienfaits du sport sont de plus en plus souvent vantés : maintien en forme, impact sur le stress, sur l'espérance de vie et sur les capacités cardiovasculaires sont autant d'objectifs recherchés par les Français lorsqu'ils font du sport, sans parler du plaisir qu'il peut leur procurer. L'efficacité de cette publicité pour le sport est tout à fait spectaculaire, les Français étant de plus en plus nombreux à en être convaincus : en 8 ans, la part des Français déclarant ne jamais faire de sport a chuté de 46% à 33%. Les deux-tiers de nos concitoyens sont donc aujourd'hui des sportifs !

Cela n'implique pas pour autant que les terrains de foot, de tennis ou que les salles de sports soient pris d'assaut. Car les Français se sont mis au sport certes, mais surtout de manière occasionnelle. Ils sont en effet aussi nombreux (44%) qu'en 2008 à faire du sport au moins une fois par semaine. Les « nouveaux sportifs » sont donc des sportifs très occasionnels, dont la pratique se limite à faire du sport une fois par mois voire moins souvent.

Si l'on s'intéresse maintenant à la pratique sportive hebdomadaire, celle des sportifs vraiment réguliers, on note une corrélation étroite de celle-ci avec l'âge : d'une part, les jeunes sont une majorité à déclarer faire du sport au moins une fois par semaine (52% des moins de 35 ans); d'autre part, le nombre de sportifs réguliers décroissant de façon continue avec l'âge, ils représentent plus que 33% auprès des 65 ans et plus.

### 2) Marcher, nager, se muscler, les trois principaux sports pratiqués par les Français

Le football est la discipline qui compte le plus de licenciés en France avec environ 2 millions de pratiquants mais ce n'est pas la discipline la plus pratiquée par les Français, loin de là !

Avec 55% d'adeptes, la marche (sportive, nordique ou en randonnée) est le sport n° 1 en France devant la natation (46%). La musculation et le fitness complètent le podium (33%) juste devant la course-à-pied (32%) et le cyclisme (30%). Le ski (19%), les sports de raquette autres que le tennis (16%), la danse (16%), le tennis (13%) et les sports nautiques (12%) devancent donc le football, 11ème discipline la plus pratiquée en France avec 11% de joueurs de ballon rond.

Les pratiques sportives sont évidemment différentes selon l'âge. La musculation et le fitness (59%), la course-à-pied (55%) et la natation (47%) sont ainsi les sports préférés des 18-24 ans quand la marche (55%), la natation (41%) et le cyclisme (21%) sont ceux des 65 ans et plus.

### 3) Un Français sur deux fréquente les enceintes sportives

Le sport, c'est évidemment une pratique mais c'est aussi, pour certains de nos compatriotes, un spectacle voire une passion. Notre Baromètre Sport Odoxa pour Winamax et RTL révélait déjà au début du mois d'avril que 69% des Français suivaient les Jeux Olympiques, compétition phare du sport mondial.

Lorsqu'il s'agit de se rendre dans une enceinte sportive pour suivre un match ou une compétition, les Français répondent là encore présents. 52% d'entre eux affirment se rendre dans des stades, que ce soit « régulièrement » (5%), « de temps en temps » (15%) ou, au moins, « rarement » (32%).

### 4) Le sport professionnel doit encore améliorer son image s'il veut rayonner davantage

Le sport est donc pratiqué par de plus en plus de nos compatriotes qui n'hésitent pas à se rendre dans les stades pour admirer ceux qui pratiquent un sport au plus haut niveau. Mais le sport de haut niveau souffre encore d'une image mitigée voire même dépréciée auprès des Français les plus âgés : seulement un Français sur deux dit avoir une bonne image du sport professionnel, (dont 4% seulement de « très bonnes opinions » ... et cette popularité, si elle est tout à fait appréciable auprès des 18-24 ans (70%), s'effondre auprès des Français les plus âgés (41% auprès des 65 ans et plus).

Sans doute qu'une Equipe de France exemplaire qui obtiendrait de bons résultats à l'Euro 2016 améliorerait sensiblement l'image qu'ont les Français du sport professionnel, le football incarnant en grande partie le monde du sport médiatisé.

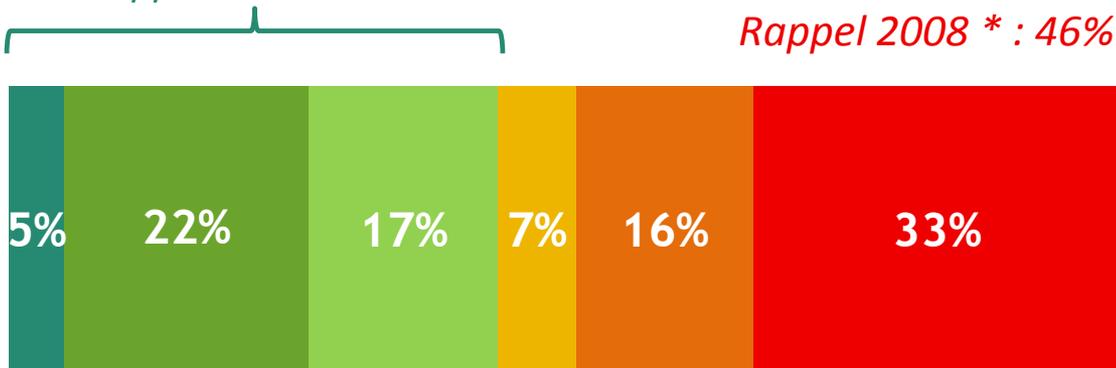
*Emile Leclerc, Directeur d'études*  
*@emile\_leclerc*

# Régularité de la pratique sportive

Actuellement, pratiquez-vous un sport, que ce soit de façon personnelle, dans un club, une association ou une salle ?

S/T Au moins une fois par semaine :  
44%

Rappel 2008 \* : 44%



Rappel 2008 \* : 46%

Rappel 2008 \* : 5%

Rappel 2008 \* : 5%

■ Oui, tous les jours

■ Oui, plusieurs fois par semaine

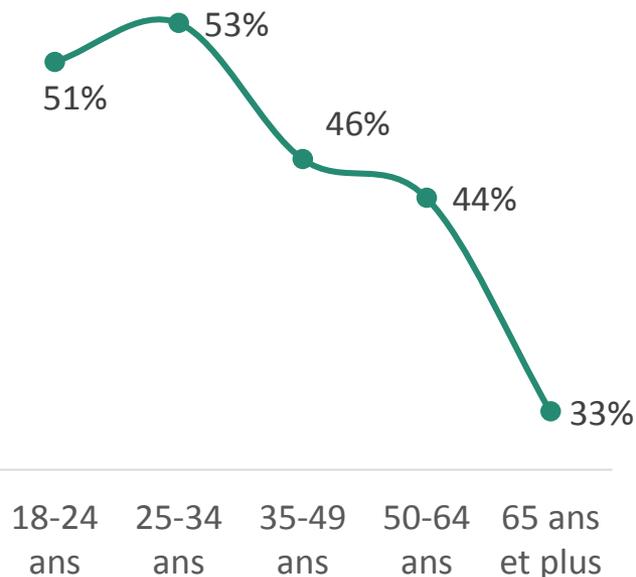
■ Oui, une fois par semaine

■ Au moins une fois par mois

■ Moins souvent

■ Jamais

Au moins une fois par semaine  
en fonction de l'âge



\* Enquête TNS Sofres pour La Presse Quotidienne Régionale publiée en juin 2008.

# Les activités sportives pratiquées : les tops

Pour chacune des activités sportives suivantes, dites-nous si vous la pratiquez que ce soit de façon personnelle, dans un club, une association ou une salle ?

## TOP 3 DES ACTIVITÉS LES PLUS PRATIQUÉES

-  Randonnée, marche sportive, marche nordique (55%)
-  Natation (46%)
-  Musculation, fitness, gymnastique (33%)

## TOP 3 DES ACTIVITÉS LES PLUS PRATIQUÉES PAR LES JEUNES (18-24 ANS)

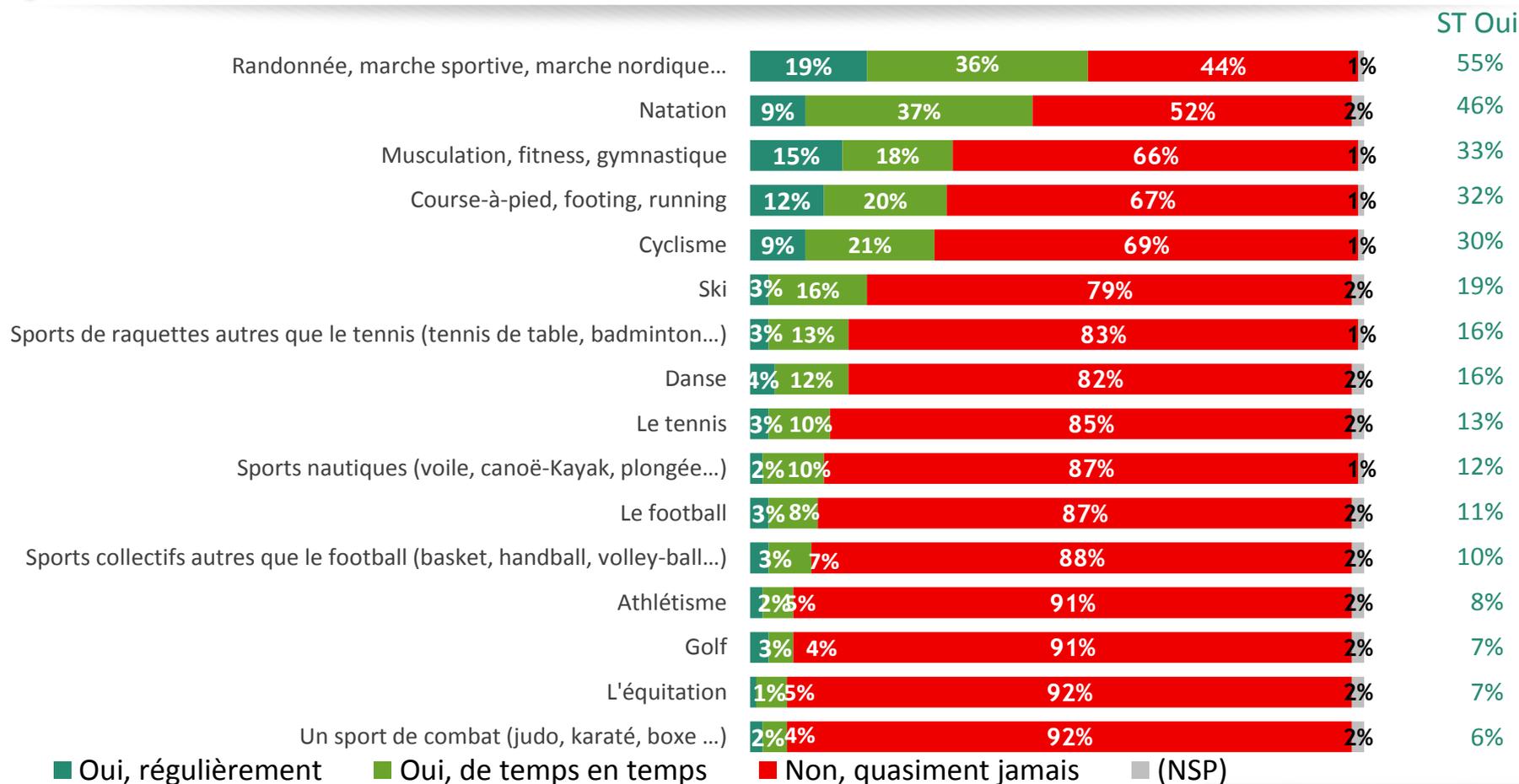
-  Musculation, fitness, gymnastique (59%)
-  Course-à-pied (55%)
-  Natation (47%)

## TOP 3 DES ACTIVITÉS LES PLUS PRATIQUÉES PAR LES SENIORS (PLUS DE 65 ANS)

-  Randonnée, marche sportive, marche nordique (55%)
-  Natation (41%)
-  Cyclisme (21%)

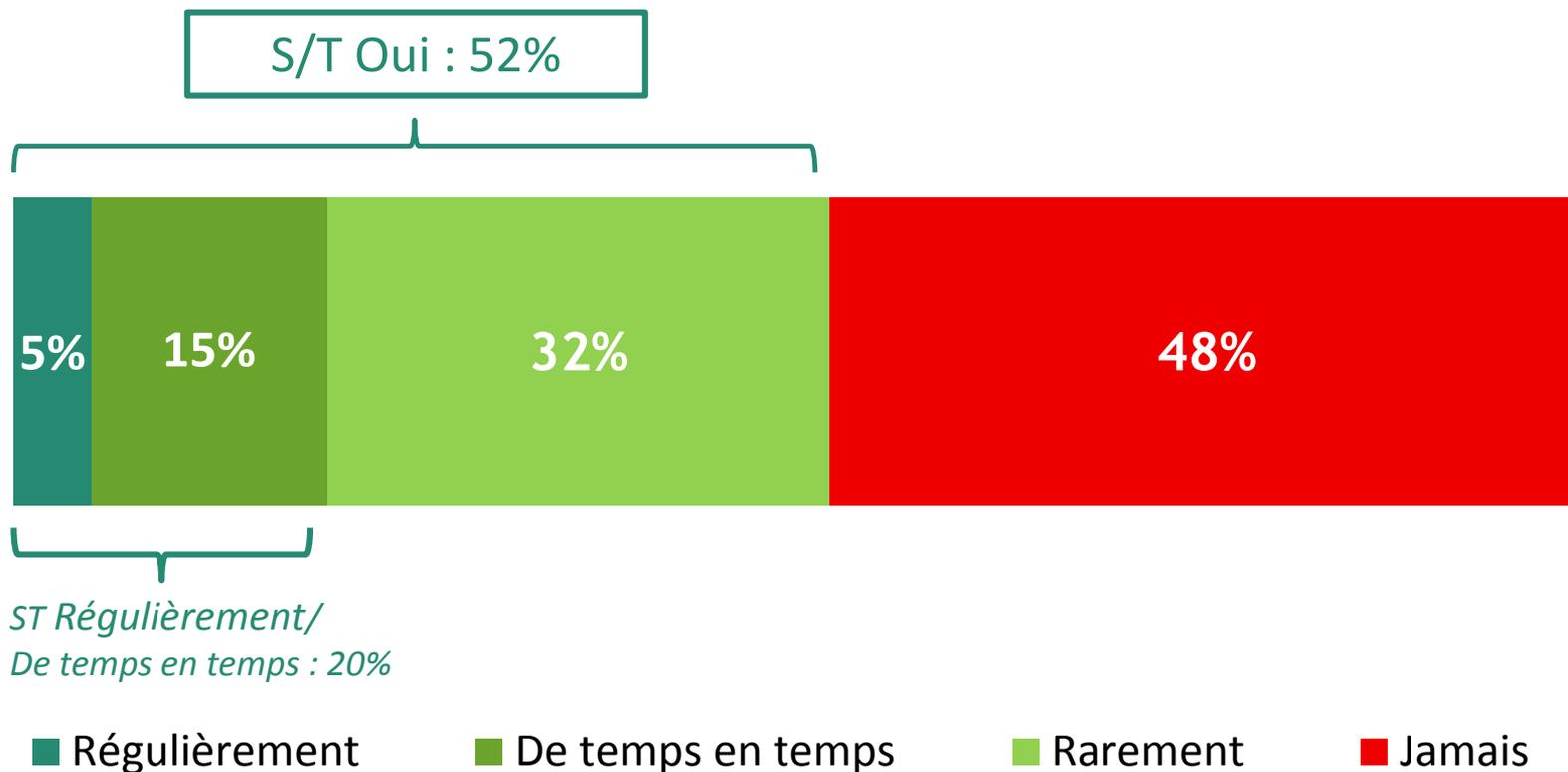
# Les activités sportives pratiquées

Pour chacune des activités sportives suivantes, dites-nous si vous la pratiquez que ce soit de façon personnelle, dans un club, une association ou une salle ?



# La fréquentation des enceintes sportives

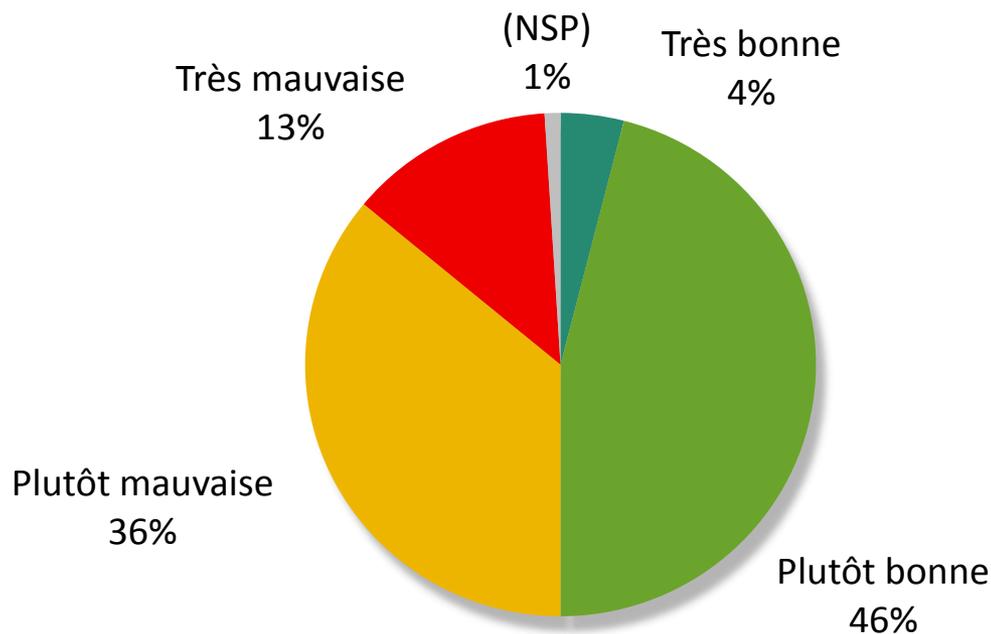
Vous rendez-vous régulièrement, de temps en temps, rarement ou jamais dans des enceintes sportives pour regarder un match ou une compétition ?



# Popularité du sport professionnel

De manière générale, avez-vous une très bonne, plutôt bonne, plutôt mauvaise ou une très mauvaise image du sport professionnel ?

S/T Mauvaise image :  
49%



S/T Bonne image :  
50%

Bonne image en fonction de l'âge

